



## 7. Willicher Sprint- und Sprung Meeting 26. Mai 2016

	Männer / Sen	M U20	M U18	Frauen / Sen	W U20	W U18	M U16	W U16	
11:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü				Weit 1/2		11:00
11:15				400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü			11:15
11:30							300 m Hü	300 m Hü	11:30
11:45									11:45
12:00	110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü						12:00
12:15				100 m Hü	100 m Hü	100 m Hü			12:15
12:30				Weit 1	Weit 1	Weit 2	80 m Hü		12:30
12:45								80 m Hü	12:45
13:00	100m	100m	100m				100m		13:00
13:15									13:15
13:30									13:30
13:45									13:45
14:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	100m	100m	100m		100m	14:00
14:15									14:15
14:30									14:30
14:45									14:45
15:00	200m	200m	200m						15:00
15:15									15:15
15:30								Weit 1/2	15:30
15:45				200m	200m	200m			15:45
16:00									16:00
16:15									16:15
16:30							300 m	300 m	16:30
16:45	400 m	400 m	400 m						16:45
16:55				400 m	400 m	400 m			16:55
17:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	17:00
17:10									17:10
17:20	4 x 100	4 x 100	4 x 100				4 x 100		17:20
17:30				4 x 100	4 x 100	4 x 100		4 x 100	17:30
17:40									17:40
17:50	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400			17:50

### Für alle Läufe gilt:

Die Zeitläufe finden klassenübergreifend statt, die Wertung erfolgt in den Klassen getrennt.

Am Stellplatz werden nur Stellplatzkarten mit angegebener Zeit angenommen.

Bei den Zeitläufen startet der langsamste Lauf zuerst und der schnellste Lauf als letztes.

Hinweis zu den Hürdendisziplinen:

Unsere Hürden lassen sich maximal bis auf 76cm herabsetzen. Bitte beachten Sie das bei Ihrer Meldung.



DJK VfL Willich

...das will ich!